ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အီလက်ထရွန်နစ်ဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့် ပေးပို့ခြင်းစနစ် (P-EBT) ဆိုင်ရာမကြာခဏ မေးလေ့ရှိသောမေးခွန်းများ

P-EBT ဒုတိယအကြိမ် - စာသင်နှစ် 2020-21

1. **အဝေးသင်ကျောင်းတက်သော ကလေးများအနေဖြင့် 2020-21 စာသင်နှစ်အတွက် P-EBT အကျိုးခံစားခွင့်များ ရရှိမှာလား။**

   အင်ဒီယားနားပြည်နယ် အနေနှင့် 2020-21 စာသင်နှစ်အတွင်း အဝေးသင်ကျောင်းများတွင် စာရင်းသွင်းထားပြီး ပံ့ပိုးမှုရရှိသင့်သော ကျောင်းသူကျောင်းသားများ အတွက် P- EBT အကျိုးခံစားခွင့်များ ထပ်မံထုတ်ပေးရန် USDA ထံမှ အတည်ပြုချက်ရရှိထားပါသည်။ ဤထောက်ပံ့ကြေးများကို အဝေးသင်ကျောင်းများ သို့မဟုတ် အဝေးသင်နှင့်ကျောင်းခန်းထဲတက်ရောက်သင်ကြားမှု ပေါင်းစပ်ထားသော ကျောင်းများတွင် အနည်းဆုံး 5 ရက်ဆက်တိုက် ကျောင်းတက်နေသော ကလေးများအတွက်သာ ထုတ်ပေးမည်။ P-EBT ရရှိသင့်သော ကျောင်းသူကျောင်းသားများသည် P-EBT ကဒ်အသစ်များဖြင့် ထောက်ပံ့ကြေးများ ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး နိုဝင်ဘာလအကုန် နောက်ဆုံးထား၍ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ကဒ်များလက်ခံရရှိပါလိမ့်မည်။

သတ်မှတ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီမှု

2. **P-EBT အသုံးပြုခြင်းဖြင့် မိမိ၏ နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်ခွင့် အခြေအနေကို ထိခိုက်နိုင်ပါသလား။**

   မထိခိုက်ပါ။ P-EBT ကဒ်ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင်နှင့်သင့်ကလေး၏ နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်ခွင့်ကို ထိခိုက်မည်မဟုတ်ပါ။

3. **ယခင်က (SNAP) အစားအသောက်ထောက်ပံ့ကြေးကို တစ်ခါမှ အသုံးမပြုခဲ့ဖူးပါ၊ သို့မဟုတ် ယခုအချိန်တွင် အသုံးမပြုပါ။ P-EBT ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသလား။**

   အသုံးပြုနိုင်သည်၊ သင့်ကလေးအနေနှင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းတွင်းနေ့လည်စာ ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ် National School Lunch Program အရ အခမဲ့ သို့မဟုတ် ဈေးလျှော့ပေးသော အစားအစာများ ရရှိခွင့်ရှိပါက၊ သို့မဟုတ် ကျောင်းသူကျောင်းသားအားလုံးအတွက် အခမဲ့အစားအစာ စီစဉ်ပေးသော ကျောင်းများတွင် ကျောင်းတက်ပါက၊ ထို့အတူ ဤအစီအစဉ်တွင် ပံ့ပိုးမှုရရှိသင့်သည့် အချက်အလက်များ ပေးအပ်ထားပြီးဖြစ်ပါက စာတိုက်မှတစ်ဆင့် P-EBT ကဒ်တစ်ခု လက်ခံရရှိပါလိမ့်မည်။ ထောက်ပံ့ကြေးများကို အသုံးပြုရန်အတွက် ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်တွင် အမည်စာရင်းပေးစရာမလိုပါ။
   အစားအသောက်ဝယ်ယူရန်အတွက် SNAP မှ လစဉ်အကျိုးခံစားခွင့် ထုတ်ပေးပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့် ရရှိနိုင်မှုရှိ၊ မရှိဆိုသည့်အကြောင်းနှင့် SNAP နှင့် အခြားသော DFR အကျိုးခံစားခွင့်များကို မည်သို့လျှောက်လွှာတင်ရမည်ကို ပိုမိုသိရှိလိုပါက fssabenefits.in.gov တွင် ဖတ်ရှုပါ။

4. **ပုဂ္ဂလိကကျောင်း၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကျောင်း သို့မဟုတ် ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်းများတွင် ကျောင်းတက်နေသော ကလေးများအနေဖြင့် ပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင်ပါသလား။ သက်မွေးမှုလုပ်ငန်းသင်တန်းကျောင်းများ တက်ရောက်သော ကျောင်းသူကျောင်းသားများ အနေဖြင့်ပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင်ပါသလား။**

   ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျောင်း၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကျောင်း၊ သို့မဟုတ် သက်မွေးမှုလုပ်ငန်း သင်တန်းကျောင်း အနေဖြင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းတွင်းနေ့လည်စာ ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပြီး ကျောင်းသူကျောင်းသားအနေဖြင့် အခမဲ့/ဈေးလျှော့ပေးသော အစားအစာများ ရရှိသည့်ကလေးဖြစ်ပါက P-EBT ရရှိနိုင်ပါသည်။ မှတ်ချက်။ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျောင်း၊ သို့မဟုတ် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကျောင်းများ အားလုံးအနေနှင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းတွင်းနေ့လည်စာ ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်တွင် **မပါဝင်ပါ**။ သင့်ကျောင်းအနေဖြင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာကျောင်းတွင်းနေ့လည်စာ ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ခြင်းရှိမရှိ သိရှိလိုပါက ကျောင်းကိုတိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။ ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးခရိုင်အနေနှင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းတွင်းနေ့လည်စာ ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သော်လည်း ပုဂ္ဂလိကကျောင်း၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်း သို့မဟုတ် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကျောင်း အနေနှင့် အဆိုပါအစီအစဉ်တွင် မပါဝင်ပါက ထိုကျောင်းများတွင်တက်သော ကလေးများအနေနှင့် P-EBT ကို မရရှိနိုင်ပါ။ P-EBT သည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေကြောင့် ကျောင်းမပိတ်ထားလျှင် အစားအသောက် ထောက်ပံ့မှုရရှိမည့် ကလေးများအတွက် အစားထိုးရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အီလက်ထရွန်နစ်ဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့် ပေးပို့ခြင်းစနစ် (P-EBT) ဆိုင်ရာမကြာခဏ မေးလေ့ရှိသောမေးခွန်းများ

P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများ ရယူခြင်း

5. SNAP ပံ့ပိုးမှုကို လတ်တလောရရှိနေပါက P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများကို မည်သို့ရရှိမည်နည်း။

P-EBT အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးများကို P-EBT ကဒ်အသစ်ထဲတွင် ထည့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းမှပေးထားသော လိပ်စာဖြင့် P-EBT ကဒ်များကိုပို့ပေးပါလိမ့်မည်။ P-EBT ကဒ်များကို အောက်တိုဘာလ အစောပိုင်းတွင် စတင်ပို့ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလ အလယ်ပိုင်းတွင်း အဆုံးသတ်မည်။
P-EBT ကဒ်ကို မည်သို့အသုံးပြုရမည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အတူ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ကဒ်များရောက်လာပါလိမ့်မည်။ပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင်သည့်ကလေး တစ်ဦးစီအတွက် ကဒ်တစ်ခုစီ လက်ခံရရှိပါလိမ့်မည်။ လျှောက်လွှာတင်စရာမလိုပါ။

6. SNAP ပံ့ပိုးမှုကို မရရှိပါက P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများကို မည်သို့ရရှိမည်နည်း။

P-EBT အကျိုးခံစားခွင့်များ ရရှိသင့်သူများအတွက် SNAP ရရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ထောက်ပံ့ကြေးများကို P-EBT ကဒ်အသစ်ထဲ ထည့်ပေးပါလိမ့်မည်။ ကဒ်များကို အောက်တိုဘာလ အစောပိုင်းတွင် စတင်ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလ အလယ်ပိုင်းတွင် အဆုံးသတ်မည်။ ပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင်သောကလေးတစ်ဦးစီအတွက် ကဒ်တစ်ခုထုတ်ပေးမည်။

သင့်ကဒ်ကိုအသုံးပြုခြင်း

7. မစွန့်ပစ်မိအောင် P-EBT ကဒ်ကို မည်သည့်စာအိတ်အမျိုးအစားဖြင့် ပို့ပေးမည်နည်း။

P-EBT ကဒ်များကို ကလေးအမည်နှင့်လိပ်စာ ဖော်ထားသောအကွက် ပါသည့် စာအိတ်အဖြူရောင်ဖြင့် ပို့ပေးပါလိမ့်မည်။

8. P-EBT ကဒ်ကိုမည်သို့ အသက်သွင်းရမည်နည်း။

P-EBT ကဒ်နှင့်အတူ စာအိတ်ထဲတွင် ကဒ်ကိုမည်သို့အသက်သွင်းရမည့် ညွှန်ကြားချက်များ ပါဝင်ပါလိမ့်မည်။

9. P-EBT ကဒ်ကို အသက်သွင်းရန် ပြဿနာရှိနေပါသည်။

အကူအညီလိုအပ်ပါက ကဒ်၏ကျောဘက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

10. မိမိ၏လက်ကျန်ငွေပမာဏကို မည်သို့စစ်ဆေးနိုင်မည်နည်း။

လက်ကျန်ငွေကို စစ်ဆေးရန်အတွက် P-EBT ကဒ်၏ ကျောဘက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ဖုန်းဆက်နိုင်ပါသည်။

11. P-EBT ကဒ်ကို ဘယ်နေရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သနည်း။

SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံသည့်နေရာမှန်သမျှတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

12. P-EBT ကဒ်ဖြင့် ဘယ်အရာကို ဝယ်ယူနိုင်သနည်း။

အောက်ပါအစားအစာများအပါအဝင် အိမ်အတွက် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းအများစုကို ဝယ်ယူနိုင်သည်။

- ☐ လတ်ဆတ်သော သို့မဟုတ် ရေခဲရိုက်ထားသော အသီးအနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ
- ☐ အသား၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းနှင့် ကြက်ဥများ
- ☐ ဆန်၊ ပဲ၊ ပါစတာခေါက်ဆွဲနှင့် အခြားသော စားသောက်ကုန်အခြောက်များ
- ☐ ပေါင်မုန့်နှင့် ဆီရီယယ်များ
- ☐ ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးရန် ကောက်ပဲသီးနှံမျိုးစေ့များ

အတည်ပြုထားသော အစားအသောက် စာရင်းအပြည့်အစုံကို သိရှိလိုပါက ဤနေရာတွင်နှိပ်ပါ

13. P-EBT ကဒ်ဖြင့် ဘယ်အရာကို ဝယ်ယူ၍ မရသနည်း။

ဝယ်၍မရသောပစ္စည်းများတွင် အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်။

- ☐ စားသုံးရန်အဆင်သင့် ချက်ပြုတ်ပြီးသား အစားအစာ ပူပူနွေးနွေးများ
- ☐ အညစ်အကြေးခံဒိုင်ပါများ
- ☐ သန့်ရှင်းရေးသုံးထုတ်ကုန်များ၊ အိမ်သာသုံးစက္ကူများ၊ တစ်ရှူးစက္ကူများ၊ စသဖြင့်၊
- ☐ ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် အားဆေးများ
- ☐ စားသောက်ဆိုင် အစားအစာ
- ☐ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် အစားအစာ
- ☐ အရက်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ကုန်များ

အတည်ပြုထားသော အစားအသောက် စာရင်းအပြည့်အစုံကို သိရှိလိုပါက ဤနေရာတွင်နှိပ်ပါ

14. P-EBT ကို EBT လက်ခံသည့် ခြံထွက်ဈေးများတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသလား။

အသုံးပြုနိုင်သည်၊ SNAP/EBT ကဒ်များ လက်ခံသည့်နေရာမှန်သမျှတွင် P-EBT ကဒ်များကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ၎င်းတို့တွင် ခြံထွက်ဈေးများပါဝင်သည်။

အခြားမေးခွန်းများ

1. P-EBT သည် အစားအစာ လှူဒါန်းသော နေရာများကို အစားထိုးမှာလား။

အစားမထိုးပါ၊ P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများသည် အစားအစာ လှူဒါန်းသောနေရာများကို ဖြည့်စွက်ပေးသည်၊ အစားထိုးခြင်းမဟုတ်ပါ။

2. P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများကို အဘယ်ကြောင့် အသုံးပြုသင့်သနည်း။

P-EBT သည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ် အခြေအနေကာလအတွင်း ကလေးများရှိသော မိသားစုများကို အစားအသောက် ဝယ်ယူရန် ကူညီပံ့ပိုးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အိုးအိမ်ကိစ္စ၊ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် သွားလာရေးဆိုင်ရာ အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်သည် ယခုကဲ့သို့သော အကြပ်အတည်းကာလအတွင်း စားသောက်ကုန်ဆိုင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အပါအဝင် အင်ဒီယားနားပြည်နယ်၏ ဒေသခံစီးပွားရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။

3. ကဒ်ထဲရှိထောက်ပံ့ကြေးများကို အကုန်သုံးပြီးပါပြီ။ စွန့်ပစ်သင့်သလား။

မစွန့်ပစ်ရပါ။ သင့်ကဒ်(များ)ကို သိမ်းထားပါ။

4. ထောက်ပံ့ကြေးများ အကုန်မသုံးလျှင် ဘာဖြစ်လာမည်နည်း။

ထောက်ပံ့ကြေးလက်ကျန်ငွေများကို တစ်လပြီးတစ်လ ဆက်လက်ထားရှိပေးမည်ဖြစ်ပြီး အသုံးမပြုသောငွေလက်ကျန် တစ်နှစ်ပြည့်ပြီးနောက်မှသာ ဖယ်ရှားပစ်မည်။ ထောက်ပံ့ကြေးများကို လိုအပ်သောအခါ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

5. မိမိ၏ P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများကို အသုံးမပြုချင်ပါ။ ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

ကဒ်ကိုလက်ခံရရှိသောအခါ ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ပါသည်။

6. P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများသည် SNAP ကဲ့သို့ အခြားသော EBT ထောက်ပံ့ကြေးများကို ထပ်မံဖြည့်စွက်ပေးပါသလား။

ဟုတ်ပါသည်၊ P-EBT ထောက်ပံ့ကြေးများသည် မိသားစုတစ်စုစုအနေဖြင့် လက်ခံရရှိသည့် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို ထပ်မံဖြည့်စွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေအတွက် သတ်မှတ်ချက်အရ SNAP အကျိုးခံစားခွင့် အများဆုံးအဆင့် ရရှိပြီဖြစ်စေ၊ မရရှိသေးသည်ဖြစ်စေ၊ သက်ရောက်မှုမရှိပါ။ P-EBT သည် ကျောင်းထဲတွင်မစားရသော အစားအစာအတွက် အစားထိုးခြင်းဖြစ်ပြီး SNAP ပံ့ပိုးမှုနှင့်မတူပါ။